

ការត្រៀមបម្រុងជាមុន

- បញ្ជីសំណួរមុនពេលធ្វើការ ដើម្បី ឱ្យបានដឹងជាប្រាកដអំពីបរិយាកាសការងារ ទីតាំង ការរៀបចំលំនៅដ្ឋានរួមគ្នាពីមុន ជាដើម
- ធានាបានការគោរពតាមការកំណត់នៅដាច់ដោយឡែកខ្លួនឯង ប្រសិនបើចាំបាច់ (ពីប្រទេសនានា ឬកន្លែងធ្វើការពីមុន)
- ឱ្យបានដឹងជាប្រាកដអំពីការរៀបចំលំនៅដ្ឋានសម្រាប់បុគ្គលិក - រួមមានកន្លែងស្នាក់នៅរួមគ្នា ការរៀបចំអនាម័យ ជាដើម
- ដាក់ជូនផែនការគ្រប់គ្រងសុខភាពទៅ Qld Health (www.covid19.qld.gov.au) ប្រសិនបើ អ្នកនឹងប្រើប្រាស់កម្មករមកលេងកម្សាន្តដែលធ្វើដំណើរពីតំបន់ខាងត្បូងប្រទេសអូស្ត្រាលី (NSW, VIC, Tas ឬ SA)
- និយោជិតទាំងអស់ត្រូវឆ្លងកាត់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលណែនាំឱ្យស្គាល់អំពីសុវត្ថិភាព ម្ហូបអាហារ និងការអនុវត្តអនាម័យជាមូលដ្ឋាន

អនាម័យនៅតាមកន្លែងអាជីវកម្ម

- ការត្រួតពិនិត្យសីតុណ្ហភាពបុគ្គលិកទាំងអស់ មុនពេលប្តូរវេននីមួយៗ
- ទឹកអនាម័យ/សាប៊ូ និងទឹកលាងដៃមានដាក់នៅតាមច្រកចូល និងច្រកចេញពីយានយន្តដឹកជញ្ជូន រោងដាក់សម្ភារៈ កន្លែងបរិភោគអាហារ
- ការលាងសម្អាត និងការសម្លាប់មេរោគជាទៀងទាត់នៅកន្លែងប៉ះពាល់ជាប្រចាំ (កន្លែងធ្វើការ ដៃទ្វារទូទឹកកក ដៃទ្វារបង្គន់ តុបរិភោគអាហារ ក្បាលម៉ាស៊ីនទឹក - អប្បបរមាប្រចាំថ្ងៃ)
- សារធាតុលាងសម្លាប់មេរោគ និងកន្សែងសើមជូតសម្អាតដៃ ដើម្បីប្រើប្រាស់នៅក្នុងយានយន្តនានា (រួមទាំងត្រាក់ទ័រ ម៉ូតូកង់បួន និងម៉ូតូកង់បួនមានកន្លែងអង្គុយតែមួយ) - ដើម្បីសម្អាតដៃចង្អុលយានយន្តមុន និងក្រោយបុគ្គលិកម្នាក់ៗ
- កាត់បន្ថយបុគ្គលិកដើរឆ្លងកាត់ទៅវិញទៅមកនៅទីវាល ឬកន្លែងវេចខ្ចប់
- ម៉ាស់ពាក់ការពារមុខ ត្រូវប្រើនៅក្នុងកន្លែងដែលបិទជិត (ឧទាហរណ៍ កន្លែងវេចខ្ចប់)

ការគ្រប់គ្រងបុគ្គលិក

- ការឈប់សម្រាកបរិភោគអាហារកំណត់ពេលតៗគ្នា
- រក្សាក្រុមការងារស្ថិតនៅរួមគ្នា រួមមានលំនៅដ្ឋាន ការដឹកជញ្ជូន ការកាត់ ឬបេះ និង/ឬ ការវេចខ្ចប់។
- ក្នុងករណីដែលអាចធ្វើទៅបាន និយោជិត ត្រូវប្រតិបត្តិការនៅឆ្ងាយពីគ្នា 1.5 ម៉ែត្រ
- ផ្តល់ស្លាកសញ្ញា និងឧបករណ៍ (សាប៊ូ និង/ឬ ទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃ) ដែលទាក់ទងនឹងអនាម័យនៅកន្លែងចាំបាច់ទាំងអស់នៅកន្លែងអាជីវកម្ម និងកន្លែងផ្សេងទៀតដែលបុគ្គលិកប្រមូលផ្តុំគ្នា រួមមានកន្លែងបរិភោគអាហារ បង្គន់ លំនៅដ្ឋានស្នាក់នៅរួមគ្នា
- ធានាថាបុគ្គលិក លាងសម្អាតដៃ និង/ឬ ប្រើប្រាស់ទឹកអនាម័យលាងសម្អាតដៃនៅពេលណាសមរម្យ

រួមមានតាមកម្រិតអប្បបរមា៖ មុនពេលចាប់កាន់ផលិតផល បន្ទាប់ពីប្រើបង្កន់ មុន និងក្រោយការបរិភោគអាហារ ក្រោយពេលជក់បារី ក្រោយពេលក្អក និងកណ្តាស់ និងក្រោយពេលប៉ះពាល់មុខរបស់ពួកគេ

- និយោជិកណាម្នាក់ដែលមានសិទ្ធិណាត់ខ្លួន (38 អង្សាសេ) ត្រូវតែបញ្ជូនទៅផ្ទះឱ្យស្ថិតនៅដោយឡែកខ្លួនឯង និងនិយោជិតផ្សេងទៀត ដែលស្ថិតនៅក្នុងក្រុមការងារតែមួយ ឬកន្លែងស្នាក់នៅរួមគ្នា។ ក្រុមនិយោជិតនិយោជិតឱ្យនៅផ្ទះ ប្រសិនបើពួកគេមានអារម្មណ៍ថា មិនស្រួលខ្លួន។
- ជម្រុញលើកទឹកចិត្តឱ្យនិយោជិត បិទមុខរបស់ពួកគេដោយប្រើ ក្រដាសអនាម័យ និង/ឬ ក្នុងកែងដៃបត់បិទរបស់ពួកគេ ប្រសិនបើពួកគេក្អក ឬកណ្តាស់ ហើយត្រូវលាងសម្អាតដៃ ឬលាងសម្លាប់មេរោគដៃរបស់ពួកគេនៅពេលក្រោយមក ។

ការរាយការណ៍

- រោគសញ្ញា - ក្រុនក្តៅខ្លួន ក្អក ឈឺបំពង់ក និងដង្ហើមខ្លីៗ
- ប្រសិនបើបុគ្គលិកម្នាក់បង្ហាញថាមានរោគសញ្ញា៖
 1. កំណត់បុគ្គលិកនេះឱ្យនៅដោយឡែកភ្លាមៗ
 1. ហៅទូរស័ព្ទទៅគ្រូពេទ្យ GP ឬផ្នែកសង្គ្រោះ បន្ទាន់ ដើម្បីឱ្យពួកគេអាចរៀបចំសម្រាប់ ការមកជួបពិនិត្យ
 2. ប្រមូលព័ត៌មានសំខាន់ៗពីបុគ្គលិក ដើម្បីកំណត់ការរីករាលដាលសក្តានុពល រួមមានក្រុមការងារ កន្លែងស្នាក់នៅ ការដឹកជញ្ជូន បណ្តាញការងារសង្គម ការទិញអីវ៉ាន់នៅហាង ជាដើម
 3. និយោជិតទាំងអស់ដែលអាច ប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយសមាជិកបុគ្គលិកដែលមានជំងឺ COVID-19 ដែលបានបញ្ជាក់ នឹងត្រូវកំណត់នៅដោយឡែកខ្លួនឯងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ
 4. ប្រសិនបើគេរកឃើញថា និយោជិតដែលត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាបានឆ្លងជំងឺ COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការ និយោជិតនេះអាចមានការទាមទារសំណងបុគ្គលិក
- ត្រូវលាងសម្លាប់មេរោគឧបករណ៍ទាំងអស់ភ្លាមៗ ដែលក្រុមការងារទាំងអស់ ប្រើប្រាស់អគ្គរួមណាមួយ ដូចជាបន្ទប់ទឹក កន្លែងបរិភោគអាហារ រទេះរុញ និងឧបករណ៍
- រក្សាជូនដំណឹងដល់ឧស្សាហកម្ម ដោយហៅទូរស័ព្ទទៅបណ្តាញទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍ សង្គ្រោះបន្ទាន់អូស្ត្រាលី (Berries Australia Emergency hotline)៖ 1300 201 713 ឬ IDO នៅមូលដ្ឋានរបស់អ្នក។